

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ДС
№4 «Экият»

Меню на 5 июля 2022г



Хисамова А.М.

| | Наименование | Выход |
|---------------|-----------------------------|--------|
| Завтрак | Каша манная с маслом | 150 |
| | Какао с молоком | 150 |
| | Бутерброд с маслом, сыром | 35/5/4 |
| 2 завтрак | | |
| | | |
| | | |
| Обед | | |
| | Щи на м/к бульоне | 150 |
| | Каша гречневая с том соусом | 120/30 |
| | Мясные котлеты | 60 |
| | Компот из сухофруктов | 150 |
| | Хлеб ржаной | 40 |
| | | |
| Уплот.полдник | Кефир | 150 |
| | Пирожки с яйцом с луком | 60 |
| | Чай сладкий | 150 |
| | | |

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ДС
№4 «Экият»

Меню на 5 июля 2022г



Хисамова А.М.

| | Наименование | Выход |
|---------------|-----------------------------|--------|
| Завтрак | Каша манная с маслом | 200 |
| | Какао с молоком | 180 |
| | Бутерброд с маслом, сыром | 45/5/6 |
| 2 завтрак | | |
| | | |
| | | |
| Обед | | |
| | Щи на м/к бульоне | 200 |
| | Каша гречневая с том соусом | 150/50 |
| | Мясные котлеты | 80 |
| | Компот из сухофруктов | 180 |
| | Хлеб ржаной | 50 |
| | | |
| Уплот.полдник | Кефир | 150 |
| | Пирожки с яйцом с луком | 80 |
| | Чай сладкий | 180 |
| | | |